



Parrocchia S. Nicolao della Flue
Parrocchia S. Lorenzo in Monlué
Parrocchia S. Galdino

Una Parola
per una comunità

Salmo 130. L'anima mia è rivolta al Signore.

Dal profondo a te grido, o Signore;

² Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti
alla voce della mia supplica.

³ Se consideri le colpe, Signore,
Signore, chi ti può resistere?

⁴ Ma con te è il perdono:
così avremo il tuo timore.

⁵ Io spero, Signore.

Spera l'anima mia,
attendo la sua parola.

⁶ L'anima mia è rivolta al Signore
più che le sentinelle all'aurora.

Più che le sentinelle l'aurora,

⁷ Israele attenda il Signore,
perché con il Signore è la misericordia
e grande è con lui la redenzione.

⁸ Egli redimerà Israele
da tutte le sue colpe.

Marco 4, 35-41 Perché siete paurosi così? Come non avete fede?

³⁵ E dice loro in quello stesso giorno,
fattasi sera:

Passiamo di là!

³⁶ E, congedata la folla,
prendono lui
com' era
nella barca;
e altre barche
erano con lui.

³⁷ E venne un turbine
grande di vento,
e le onde si scagliavano
contro la barca,
così che già si riempiva
la barca.

³⁸ E lui era a poppa
dormendo
sul cuscino.

³⁹ E lo svegliano

e gli dicono:

Maestro,
non ti curi
che periamo?

³⁹ E, risvegliatosi,
sgridò il vento
e disse al mare:

Taci
e chiudi la bocca!

E cadde il vento
e fu grande bonaccia.

⁴⁰ E disse loro:

Perché siete paurosi così?
Come non avete fede?

⁴¹ E temettero di grande timore,
e dicevano l'un l'altro:
Chi è mai costui,
che e il vento e il mare
lo ascolta?

Marco 5, 1-20 Esci spirito immondo, dall'uomo

- ¹ E giunsero di là del mare
nella regione dei geraseni.
- ² E, uscito lui dalla barca,
subito gli venne incontro dai sepolcri
un uomo in spirito immondo,
³ il quale aveva domicilio nei sepolcri,
e nessuno più poteva legarlo
neppure con catene;
⁴ perché più volte con ceppi e catene
era stato legato,
ma s'era strappato da sé le catene
e infranto i ceppi,
e nessuno era forte da domarlo;
⁵ e di continuo, di notte e di giorno,
nei sepolcri e sui monti,
stava a gridare
e si colpiva con pietre.
- ⁶ E, visto Gesù da lontano,
accorse
e lo adorò,
⁷ e, gridando a gran voce,
dice:
Che a me e a te,
Gesù,
Figlio del Dio altissimo?
Ti scongiuro per Dio
di non torturarmi.
- ⁸ Gli diceva infatti:
Esci,
spirito immondo,
dall'uomo.
- ⁹ E lo interrogava:
Qual è il tuo nome?
Legione il mio nome,
perché siamo molti.
- ¹⁰ E lo pregava molto
di non mandarli
fuori da quella regione.
- ¹¹ Ora c'era là, verso il monte,
un branco grande
di porci al pascolo,
- ¹² e lo pregarono dicendo:
Mandaci nei porci,
perché entriamo in essi.
- ¹³ E permise loro.
E, usciti, gli spiriti immondi
entrarono nei porci;
e si precipitò il branco
dal pendio nel mare,
circa duemila,
e affogavano nel mare.
- ¹⁴ E i loro mandriani fuggirono
e annunciarono nella città e nei campi;
e vennero a vedere
cos'era successo.
- ¹⁵ E giungono da Gesù
e vedono l'indemoniato
seduto,
vestito
e sano di mente,
quello che aveva avuto la legione;
e temettero.
- ¹⁶ E quelli che avevano visto
raccontarono loro
come era successo all'indemoniato
e pure il fatto dei porci.
- ¹⁷ E cominciarono a pregarlo
di andarsene dai loro confini.
- ¹⁸ Ed entrando lui nella barca,
lo pregava l'indemoniato
di essere con lui.
- ¹⁹ E non lo lasciò,
ma gli dice:
Va' a casa tua, presso i tuoi,
e annuncia loro
quanto per te ha fatto il Signore
e ha avuto compassione di te.
- ²⁰ E se ne andò
e cominciò a proclamare nella Decapoli
quanto per lui fece Gesù;
e tutti si meravigliavano.

Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,
rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo
ai nostri debitori,
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male. **Amen**