



Salmo 30.

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato.

2 Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato,
non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me.

3 Signore, mio Dio,
a te ho gridato e mi hai guarito.

4 Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi,
mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa.

5 Cantate inni al Signore, o suoi fedeli,
della sua santità celebrate il ricordo,

6 perché la sua collera dura un istante,
la sua bontà per tutta la vita.

Alla sera ospite è il pianto
e al mattino la gioia.

7 Ho detto, nella mia sicurezza:
"Mai potrò vacillare!".

8 Nella tua bontà, o Signore,
mi avevi posto sul mio monte sicuro;
il tuo volto hai nascosto
e lo spavento mi ha preso.

9 A te grido, Signore,
al Signore chiedo pietà:

10 "Quale guadagno dalla mia morte,
dalla mia discesa nella fossa?
Potrà ringraziarti la polvere
e proclamare la tua fedeltà?"

11 Ascolta, Signore, abbi pietà di me,
Signore, vieni in mio aiuto!".

12 Hai mutato il mio lamento in danza,
mi hai tolto l'abito di sacco,
mi hai rivestito di gioia,

13 perché ti canti il mio cuore, senza tacere;
Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

Marco 16, 1-8 Gesù il Nazareno, il Crocefisso, è risorto.

- 1 E, passato il sabato,
Maria Maddalena
e Maria di Giacomo
e Salomone
comprarono aromi
per venire ad ungerlo
- 2 E molto presto,
il primo dei sabati,
vengono al sepolcro,
Sorto già il sole
- 3 E dicevano tra loro:
Chi ci rotolerà via la pietra
dalla porta del sepolcro?
- 4 E, guardando su, osservavano
che è stata rotolata via la pietra:
era infatti grande assai.
- 5 Ed entrate nel sepolcro,
videro un giovane,
seduto alla destra
avvolto in veste bianca;
e si spaventarono.
- 6 Ora egli dice loro:
Non spaventatevi.
Gesù cercate,
il Nazareno
Il Crocefisso.
E' risorto,
non è qui!
Ecco il luogo
dove lo posero,
Ma andate,
dite ai suoi discepoli,
e a Pietro:
Vi precede nella Galilea;
lì lo vedrete,
come vi ha detto.
- 7
- 8 E uscite
fuggirono dal sepolcro;
infatti le aveva prese tremore e terrore.
E non dissero niente a nessuno;
temevano infatti.

Canto: Le tue mani

Le tue mani son piene di fiori;
dove li portavi fratello mio?
Li portavo alla tomba di Cristo,
ma l'ho trovata vuota, fratello mio!

Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!

I tuoi occhi riflettono gioia;
dimmi cosa hai visto fratello mio?
Ho veduto morire la morte,
ecco cosa ho visto fratello mio!

Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!

Hai portato una mano all'orecchio;
dimmi, cosa ascolti fratello mio?
Sento squilli di trombe lontane!
Sento cori d'angeli, fratello mio!

Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!

Stai cantando un'allegra canzone;
dimmi, perché canti fratello mio?
Perché so che la vita non muore!
Ecco perché canto fratello mio!

Alleluia! Alleluia! Alleluia! Alleluia!

Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

rimetti a noi i nostri debiti
come noi li rimettiamo
ai nostri debitori,
e non ci abbandonare alla tentazione,
ma liberaci dal male. **Amen**