



Parrocchia S. Nicolao della Flue  
Parrocchia S. Lorenzo in Monlué  
Parrocchia S. Galdino

**Una Parola per una comunità**

## Salmo 67. Dio abbia pietà.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,

2 Dio abbia pietà di noi e ci benedica,  
su di noi faccia splendere il suo volto;

3 perché si conosca sulla terra la tua via,  
la tua salvezza fra tutte le genti.

4 Ti lodino i popoli, o Dio,  
ti lodino i popoli tutti.

5 Gioiscano le nazioni e si rallegrino,  
perché tu giudichi i popoli con rettitudine,  
governi le nazioni sulla terra.

6 Ti lodino i popoli, o Dio,  
ti lodino i popoli tutti.

7 La terra ha dato il suo frutto.  
Ci benedica Dio, il nostro Dio,

8 ci benedica Dio e lo temano  
tutti i confini della terra.

Dio abbia pietà di noi e ci benedica,

Sia gloria al Padre...

## Marco 9, 1-10 Questi è il figlio mio, il diletto: Ascoltate lui!

- 1 E diceva loro:  
Amen, vi dico:  
ci sono alcuni di quelli che stanno qui  
che non gusteranno la morte,  
finché vedano il regno di Dio  
venuto in potenza.
- 2 E dopo sei giorni  
Gesù prende Pietro e Giacomo e Giovanni,  
li conduce su un monte alto  
in disparte da soli;  
e fu trasfigurato davanti a loro.
- 3 E le sue vesti divennero  
splendenti, bianche molto,  
quali nessun lavandaio sulla terra  
può fare così bianche.
- 4 E fu visto da loro Elia con Mosè  
ed erano in dialogo con Gesù.
- 5 E rispondendo Pietro  
dice a Gesù:  
Rabbi,  
è bello per noi essere qui!
- E faremo tre tende,  
una per te, una per Mosè e una per Elia.
- 6 Infatti non sapeva cosa rispondere;  
infatti erano spaventati.
- 7 E venne una nube che li copriva d'ombra,  
e venne una voce dalla nube:  
Questi è il Figlio mio,  
il diletto:  
ascoltate lui!
- 8 E, all'improvviso, guardandosi intorno  
non videro più nessuno,  
se non il Gesù solo con loro.
- 9 E, scendendo dal monte,  
ordinò loro di non raccontare a nessuno  
ciò che videro,  
se non quando il Figlio dell'uomo  
sarebbe risorto dai morti.
- 10 E tenevano la parola,  
tra loro discutendo  
cos'è il risorgere dai morti.

## Marco 9, 10-13 Come mai sta scritto del figlio dell'uomo che deve patire molto?

- 11 E lo interrogavano dicendo:  
Perché gli scribi dicono  
che prima deve venire Elia?
- 12 E disse loro:  
Sì, Elia, venendo prima,  
ristabilisce tutto.
- E come mai sta scritto del Figlio dell'uomo  
che deve patire molto  
ed essere disprezzato?
- 13 Ma io vi dico  
che anche Elia è già venuto;  
e gli fecero quanto volevano,  
come sta scritto di lui.

## Canto Taizè BLEIBET HIER

Bleibet hier  
und wachet mit mir.  
Wachet und betet,  
wachet und betet.

Traduzione:  
Restate qui e vegliate con me.  
Vegliate e pregate, vegliate e pregate.

## Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci abbandonare alla tentazione,  
ma liberaci dal male. **Amen**