



Parrocchia S. Nicolao della Flue  
Parrocchia S. Lorenzo in Monlué  
Parrocchia S. Galdino

**Una Parola per una comunità**

## Salmo 16.

### Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

2 Ho detto al Signore: "Il mio Signore sei tu, solo in te è il mio bene".

3 Agli idoli del paese, agli dèi potenti andava tutto il mio favore.

4 Moltiplicano le loro pene quelli che corrono dietro a un dio straniero. Io non spanderò le loro libagioni di sangue, né pronuncerò con le mie labbra i loro nomi.

5 Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: nelle tue mani è la mia vita.

6 Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi: la mia eredità è stupenda.

7 Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; anche di notte il mio animo mi istruisce.

8 Io pongo sempre davanti a me il Signore, sta alla mia destra, non potrò vacillare.

9 Per questo gioisce il mio cuore ed esulta la mia anima; anche il mio corpo riposa al sicuro,

10 perché non abbandonerai la mia vita negli inferi, né lascerai che il tuo fedele veda la fossa.

11 Mi indicherai il sentiero della vita, gioia piena alla tua presenza, dolcezza senza fine alla tua destra.

Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.

Sia gloria al Padre...

## Marco 8, 27-30 Ma voi, chi dite che io sia?

27 E uscì Gesù e i suoi discepoli  
verso i villaggi di Cesarea di Filippo.  
E, nel cammino,  
interrogava i suoi discepoli,  
dicendo loro:

Gli uomini chi dicono  
che io sia?

28 Essi gli risposero dicendo:  
Giovanni il Battista,  
e altri Elia,  
altri poi uno dei profeti.

29 E lui li interrogava:  
Ma voi, chi dite  
che io sia?

Rispondendo Pietro gli dice:  
Tu sei il Cristo!

30 E li sgridò,  
perché non parlassero di lui a nessuno

## Marco 8, 31-33 Il figlio dell'uomo deve molto soffrire

31 E cominciò a insegnar loro:  
Il Figlio dell'uomo  
deve  
molto soffrire ed essere riprovato  
dagli anziani e dai sommi sacerdoti  
e dagli scribi,  
ed essere ucciso,  
e, dopo tre giorni, risuscitare.

32 E con franchezza diceva  
la Parola.

E Pietro, preso con sé,  
cominciò a sgridarlo.

33 Ora egli, voltatosi  
e vedendo i suoi discepoli,  
sgridò Pietro e dice:  
Va' dietro di me,  
satana,  
perché non pensi le cose di Dio,  
ma quelle degli uomini

## Marco 8, 34-38 Se uno vuole

34 E, chiamata innanzi la folla  
con i suoi discepoli,  
disse loro:  
Se uno vuole  
venire dietro di me,  
rinneghi se stesso,  
e prenda su la sua croce,  
e segua me.

35 Chi infatti vuol salvare la sua vita,  
la perderà;  
ma chi perderà la sua vita  
per me e per il vangelo,  
la salverà.

36 Che giova infatti all'uomo  
guadagnare il mondo intero  
e danneggiare la propria vita?

37 Che può dare infatti l'uomo  
per riscattare la sua vita?

38 Poiché chi si vergognerà di me  
e delle mie parole  
in questa generazione adultera  
e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo  
si vergognerà di lui,  
quando verrà nella gloria del Padre suo,  
insieme con gli angeli santi.

## Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci abbandonare alla tentazione,  
ma liberaci dal male. **Amen**