

# In ascolto del Vangelo di Marco

Traduzione di Padre Silvano Fausti

## Salmo 108 (107). Saldo è il mio cuore Dio



Parrocchia S. Nicolao della Flue  
Parrocchia S. Lorenzo in Monlué  
Parrocchia S. Galdino

Una Parola per una comunità

**2** Saldo è il mio cuore, o Dio,  
saldo è il mio cuore.

Voglio cantare, voglio inneggiare:  
svégliati, mio cuore,

**3** svegliatevi, arpa e cetra,  
voglio svegliare l'aurora.

**4** Ti loderò fra i popoli, Signore,  
a te canterò inni fra le nazioni:

**5** grande fino ai cieli è il tuo amore  
e la tua fedeltà fino alle nubi.

**6** Innalzati sopra il cielo, o Dio;  
su tutta la terra la tua gloria!

**7** Perché siano liberati i tuoi amici,  
salvacì con la tua destra e rispondici.

**8** Dio ha parlato nel suo santuario:  
"Esulto e divido Sichem,  
spartisco la valle di Succot.

**9** Mio è Gàlaad, mio è Manasse,  
Èfraim è l'elmo del mio capo,  
Giuda lo scettro del mio comando.

**10** Moab è il catino per lavarmi,  
su Edom getterò i miei sandali,  
sulla Filistea canterò vittoria".

**11** Chi mi condurrà alla città fortificata,  
chi potrà guidarmi fino al paese di Edom,

**12** se non tu, o Dio, che ci hai respinti  
e più non esci, o Dio, con le nostre schiere?

**13** Nell'oppressione vieni in nostro aiuto,  
perché vana è la salvezza dell'uomo.

**14** Con Dio noi faremo prodezze,

## Marco 4, 1-9 E dava frutto che veniva su e cresceva

1	E di nuovo cominciò a insegnare lungo il mare; e si riunisce presso di lui moltissima folla, così che egli, salito in barca, siede sul mare, e tutta la folla davanti al mare stava a terra.		
2	E insegnava loro molte cose in parabole, e diceva loro nel suo insegnamento:		
3	Ascoltate! Ecco, uscì il seminatore a seminare.		
4	E avvenne nel seminare che parte cadde lungo la strada, e vennero gli uccelli e la divorarono;	6	e subito spuntò perché non aveva fondo di terra; e quando il sole si levò, riarse, e, non avendo radice, si essiccò.
5	e parte cadde sul terreno sassoso, dove non aveva molta terra;	7	E parte cadde nelle spine, e vennero su le spine e la soffocarono e non diede frutto; e parte cadde sulla terra bella, e dava frutto che veniva su e cresceva, e portava uno trenta e uno sessanta e uno cento (per uno).
		9	E diceva: Chi ha orecchi per ascoltare ascolti.

## Marco 4, 10-20 Tutto è in parabole

10	E quando fu solo, quelli intorno a lui con i Dodici lo interrogavano sulle parabole.		
11	E diceva loro: A voi è stato dato il mistero del regno di Dio, ma per quelli di fuori tutto è in parabole,	16	subito viene il satana e ruba la parola seminata in essi. E questi sono similmente quelli seminati in terreno sassoso: coloro che, quando hanno udito la parola, subito l'accolgono con gioia, e non hanno radice in se stessi, ma sono incostanti; poi, venendo afflizione o persecuzione a causa della parola, subito si scandalizzano.
12	così che guardando guardino e non vedano, e ascoltando ascoltino e non intendano, a meno che si convertano e sia loro perdonato.	17	
13	E dice loro: Non intendete questa parabola: e come capirete tutte le parabole?	18	E altri sono quelli seminati nelle spine: questi son quelli che hanno udito la parola, e, entrate le cure del secolo e la seduzione della ricchezza e le brame per le altre cose, soffocano la parola, e diventa infruttuosa.
14	Il seminatore semina la parola.	19	
15	Questi sono quelli lungo la strada: coloro nei quali è seminata la parola, e quando l'hanno udita,	20	E quelli seminati in terra bella sono coloro che ascoltano la parola e l'abbracciano, e portano frutto, uno trenta uno sessanta. e uno cento.

## Ecco quel che abbiamo

**Ecco quel che abbiamo, nulla ci appartiene ormai:  
ecco i frutti della terra che Tu moltiplicherai.  
Ecco queste mani puoi usarle se lo vuoi,  
per dividere nel mondo il pane che Tu hai dato a noi.**

Solo una goccia hai messo tra le mani mie,  
solo una goccia che Tu ora chiedi a me...  
Una goccia che in mano a Te,  
una pioggia diventerà e la terra feconderà. **Rit.**

Le nostre gocce, pioggia tra le mani tue,  
saranno linfa di una nuova civiltà.  
E la terra preparerà,  
la festa del pane che ogni uomo condividerà.

**Sulle strade, il vento da lontano porterà,  
il profumo del frumento, che tutti avvolgerà.  
E sarà l'amore che il raccolto spartirà  
e il miracolo del pane in terra si ripeterà.**

## Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti

come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci abbandonare alla tentazione,  
ma liberaci dal male. **Amen**