



Parrocchia S. Nicolao della Flue  
Parrocchia S. Lorenzo in Monlué  
Parrocchia S. Galdino

**Una Parola per una comunità**

## Salmo 127.

### Se il Signore non costruisce la casa

**1** Se il Signore non costruisce la casa,  
invano si affaticano i costruttori.

Se il Signore non vigila sulla città,  
invano veglia la sentinella.

**2** Invano vi alzate di buon mattino  
e tardi andate a riposare,  
voi che mangiate un pane di fatica:  
al suo prediletto egli lo darà nel sonno.

**3** Ecco, eredità del Signore sono i figli,  
è sua ricompensa il frutto del grembo.

**4** Come frecce in mano a un guerriero  
sono i figli avuti in giovinezza.

**5** Beato l'uomo che ne ha piena la faretra:  
non dovrà vergognarsi quando verrà alla porta  
a trattare con i propri nemici.

**Sia gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo  
come era nel principio  
ora e sempre nei secoli nei secoli Amen**

## Marco 4, 21-25 Guardate ciò che ascoltate

21 E diceva loro:  
Viene forse la lucerna  
per essere messa sotto il moggio  
o sotto il letto?  
Non per essere messa sul lucerniere?  
22 Nulla infatti c'è di nascosto  
che non debba essere manifestato,  
né di segreto  
che non debba essere manifesto.  
23 Se uno ha orecchi  
per ascoltare  
ascolti.

24 E diceva loro:  
Guardate  
ciò che ascoltate.  
Con la misura  
con cui misurate  
sarà rimisurato a voi,  
e vi sarà dato in aggiunta.  
25 Infatti a chi ha,  
gli sarà dato;  
a chi non ha,  
anche ciò che ha  
gli sarà tolto.

## Marco 4, 26-29 E dorma e veglia, e di notte e di giorno, il seme germoglia e cresce lo stesso

26 E diceva:  
Così è il regno di Dio,  
come un uomo che abbia gettato  
il seme sulla terra:  
27 e dorma e vegli  
e di notte e di giorno,  
il seme germoglia  
e cresce lo stesso,  
— come egli non sa.

28 Automaticamente  
la terra porta frutto,  
prima uno stelo,  
poi una spiga  
e poi grano pieno nella spiga.  
29 Quando il frutto è pronto,  
subito manda la falce  
perché la messe è lì.

## Marco 4, 30-34 E' il più piccolo seme di tutta la terra

30 E diceva:  
Come paragoneremo il regno di Dio?  
O in che parabole lo metteremo?  
31 Come un chicco di senapa,  
che, quando è seminato sulla terra,  
è più piccolo  
di tutti i semi della terra;  
32 e quando è seminato  
vien su  
e diventa più grande

di tutti gli ortaggi  
e fa rami grandi  
così che sotto la sua ombra  
possono dimorare gli uccelli del cielo.  
33 E con molte parabole simili  
diceva loro la Parola  
secondo che potevano ascoltare.  
34 Ora non parlava loro senza parabole,  
ma in privato  
ai propri discepoli  
spiegava tutto.

## Se il Signore non costruisce la città

**RIT. Se il Signore non costruisce la città,  
invano noi mettiamo pietra su pietra.  
Se la nostra strada non fosse la sua strada,  
invano camminiamo, camminiamo insieme.**

Cosa serve a noi lavorare tutto il giorno,  
per costruire cose che non han valore.  
Non sono altro che gioie di un momento,  
ma che poi svaniscono, svaniscono come il vento.

**RIT. Se il Signore non costruisce la città, ...**

Cosa serve a noi piangere di dolore,  
ridere di gioia, giocare con un fiore.  
Dare il nostro pane a chi muore sulla strada,  
se non speriamo solo nel suo amore.

**RIT. Se il Signore non costruisce la città, ...**

## Padre Nostro

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà  
come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci abbandonare alla tentazione,  
ma liberaci dal male. **Amen**